

Anexa 2 pentru scenariul 11.3 Ce este acolo și ce este pentru mine?

Test pentru autoevaluare:

Acest test te va ajuta să determini modul în care personalitatea și preferințele tale s-ar putea potrivi cu diferite tipuri de oportunități de voluntariat.

Partea 1A - Alege răspunsul care se potrivește cel mai bine cu interesele tale personale sau cu perspectiva ta:

1. În timpul meu liber îmi face plăcere să...
 - a. Să lucrez afară sau să grădinăresc
 - b. Să mă plimb, să merg cu bicicleta sau să particip la jocuri sportive
 - c. Să citesc o carte bună
 - d. Să pictez, să ascult muzică bună
2. Când mă aflu într-o situație nouă...
 - a. Încerc să găsec pe cineva cu care să rezonoz
 - b. Încep conversații ca să cunosc oameni noi
 - c. Îmi place să îmi fac timp să mă acomodez cu noul context
 - d. Încerc să profit de faptul că sunt expus la o experiență nouă
3. Mi-aș descrie personalitatea ca fiind...
 - a. sociabilă, extrovertă
 - b. îmi plac oamenii
 - c. introvertă
 - d. unică
4. Când am de lucrat la ceva, îmi place să...
 - a. Să primesc ajutor de la alții
 - b. Să lucrez ca și membru într-un grup
 - c. Să lucrez unu la unu sau să lucrez individual
 - d. Să îmi folosesc imaginația și să fiu creativ
5. Îmi place să lucrez...
 - a. cu mâinile
 - b. cu alți oameni într-un mediu social
 - c. unu la unu sau singur
 - d. cu alți oameni sau individual, nu am vreo preferință
6. Când voluntariez, îmi place să...
 - a. Mă angajez în activități de dezvoltare personală și să îmi construiesc independența
 - b. Să îmi extind cercul de prieteni și să îmi îmbunătățesc responsabilitatea socială
 - c. Să câștig încredere în mine însămi/însumi și să sprijin o cauză în care cred
 - d. Să învăț și să îmi descopăr punctele tari și slabe

Part 1B – Verifică dacă ești de acord sau nu cu următoarele afirmații:

- | | |
|--|---|
| A. Îmi face plăcere să lucrez cu mâinile | vedere fizic |
| Sunt de acord | Sunt de acord |
| Nu sunt de acord | Nu sunt de acord |
| B. Îmi face plăcere să lucrez cu alți oameni | E. Vreau să îmi formez abilități noi |
| Sunt de acord | Sunt de acord |
| Nu sunt de acord | Nu sunt de acord |
| C. Îmi place să fiu afară | F. Gestionez bine situațiile stresante și sunt în general relaxat/ă |
| Sunt de acord | Sunt de acord |
| Nu sunt de acord | Nu sunt de acord |
| D. Îmi place să fiu atractiv/ă din punct de | |

- G. Vorbesc mult
Sunt de acord
Nu sunt de acord
- H. Îmi face plăcere să fiu într-un mediu rapid
Sunt de acord
Nu sunt de acord
- I. Îmi place să fac ceva diferit în fiecare zi
Sunt de acord
Nu sunt de acord
- J. Sunt bun/bună la vorbit în public
Sunt de acord
Nu sunt de acord
- K. Vreau să îmi îmbunătățesc
responsabilitatea socială
Sunt de acord
Nu sunt de acord
- L. Sunt o persoană creativă
Sunt de acord
Nu sunt de acord
- M. Aș vrea să îmi extind cerul de
prietenii/conexiunile sociale
Sunt de acord
Nu sunt de acord
- N. Îmi face plăcere să lucrez cu tehnologia
Sunt de acord
Nu sunt de acord
- O. Aș vrea să îmi construiesc independența
Sunt de acord
Nu sunt de acord
- P. Sunt o persoană care se orientează pe
detalii
Sunt de acord
Nu sunt de acord
- Q. Îmi plac plimbările
Sunt de acord
Nu sunt de acord
- R. Îmi este ușor să mă concentrez pe sarcini
Sunt de acord
Nu sunt de acord
- S. Vreau să dobândesc încredere de sine
Sunt de acord
Nu sunt de acord
- T. Îmi place să citesc în timpul liber
Sunt de acord
Nu sunt de acord
- U. Lucrez eficient
Sunt de acord
Nu sunt de acord
- V. Îmi place rutina
Sunt de acord
Nu sunt de acord
- W. Sunt o persoană organizată
Sunt de acord
Nu sunt de acord
- X. Îmi plac sarcinile administrative
Sunt de acord
Nu sunt de acord
- Y. Prefer să lucrez pe cont propriu
Sunt de acord
Nu sunt de acord
- Z. Prefer un mediu de lucru liniștit
Sunt de acord
Nu sunt de acord

Secțiunea pentru calcularea scorului

Partea 1A Răspunsuri:

Dacă răspunsurile tale sunt în mare parte A, ești o persoană căreia i-ar putea face plăcere să facă voluntariat în organizații care ale căror programe implică multe activități practice, precum organizațiile care construiesc locuințe decente sau organizații care administrează adăposturi.

Dacă răspunsurile tale sunt în mare parte B, ți-ar putea face plăcere să faci voluntariat cu organizații unde poți interacționa cu alții, poți învăța despre comunitatea ta și poți lucra ca și membru al unei echipe. Exemplele includ cantine pentru săraci sau voluntariat ca și ghid turistic.

Dacă răspunsurile tale sunt în mare parte C, ești o persoană căreia i-ar face plăcere să voluntarieze într-o librărie sau într-un adăpost de animale unde poți lucra pe cont propriu sau într-un mediu în care poți fi membrul unei echipe mici care lucrează la anumite sarcini. S-ar putea să îți facă plăcere să faci și muncă administrativă.

Dacă răspunsurile tale sunt în mare parte D, ar putea să îți facă plăcere oportunitățile de voluntariat creative, precum grupuri locale de teatru sau departamente recreative comunitare.

Partea a doua a testului :

Pentru afirmațiile de la A la M, acordă-ți 2 puncte de fiecare dată când ai fost de acord și un punct când nu ai fost de acord.

Pentru afirmațiile de la N la Z, acordă-ți un punct de fiecare dată când ai fost de acord și 2 puncte când nu ai fost de acord.

Calculează punctajul total. Dacă scorul tău este între:

40 – 52:

Ți-ar putea face plăcere să lucrezi în domenii cu activități de voluntariat diverse. Pentru că îți face plăcere să stai între oameni, ia în considerare munca ce implică publicul sau care se desfășoară într-un mediu dinamic. Exemplele includ: cantine, adăposturi pentru oameni săraci, organizații pentru copii etc.

26 – 39: Probabil că ți-ar face plăcere să voluntariezi într-un mediu cu mai multă rutină sau în care trebuie să rezolvi sarcini pe cont propriu. Exemplele includ: adăposturi de animale, biblioteci, muzee. S-ar putea să îți facă plăcere să lucrezi cu tehnologia.